

**Grenzüberschreitende Lehrerfortbildung für
 Haupt-, Werkreal-, Gemeinschafts- und Realschulen (D)
 sowie Volksschulen (CH)**

Thema	Entspannter Unterricht durch gesunde Lehrkräfte
Zielgruppe	Lehrerinnen und Lehrer aus Haupt-, Werkreal-, Gemeinschafts- und Realschulen (D) sowie Volksschulen (CH)
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Förderung der Lehrgesundheit • Gelegenheit zur Kontaktaufnahme zu Kolleginnen und Kollegen des Nachbarlandes (Deutschland-Schweiz)
Termin	Dienstag, 20.11.2012, 8:45 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort	Haus des Gastes Dr.-Rudolf-Eberle-Str. 3 79862 Höchenschwand
Programm	s. Anlage
Meldeschluss	09.11.2012
Teilnehmerzahl	Max. 60
Leitung	TOL Manfred Franz, Gewerbliche Schulen Waldshut
Kosten	Die Tagungsgebühr inkl. Mittagessen übernimmt der Bildungsrat Hochrhein

Programm der Lehrerfortbildung

**“Entspannter Unterricht durch gesunde Lehrkräfte“
 am 20.11.2012 im Haus des Gastes Höchenschwand**

8:45 Uhr	Begrüßung
9:00 Uhr	Referat: Lehrgesundheit Referent: Herr Dr. Thomas Unterbrink, Uniklinikum Freiburg
10:00 Uhr	Kaffeepause mit kleinem Imbiss, vorbereitet von Schülern der Gewerblichen Schule Waldshut
10:30 Uhr	Kurzreferat zum Thema "Ernährung im Schulalltag" (StD. Alexander Emmerich, Justus-Liebig-Schule Waldshut)
11:00 Uhr	Workshoprunde 1 Jede/r Kollegin/Kollege entscheidet sich im Vorfeld für zwei Workshops (Max 15 Pers. je Workshop). Workshop 1: Entspannungstechniken für Lehrer/innen, Yogalehrerin Sonja Baur Workshop 2: Welche Faktoren beeinflussen den Unterricht und das Wohlbefinden in der Schule, TOL Thomas Waldhecker, RP Freiburg Workshop 3: Stressentstehung im Schulalltag, Umgang mit schwierigen Schülern, Schulpsychologische Beratungsstelle Workshop 4: Stressvermeidung durch Prävention, Gesprächsführung „Kommunikation mit Eltern“, Schulpsychologische Beratungsstelle
12:15 Uhr	Mittagessen
13:45 Uhr	Workshoprunde 2
15:00 Uhr	Stressvermeidung durch Gewaltprävention, Eingreifen der Lehrer, wann und wie? Benjamin Schock Gewaltpräventionslehrer und Sven Moosmann, ETWO Schulleiter
16:30 Uhr	Abschlussrunde, Ende gegen 17 Uhr

**Anmeldung für die grenzüberschreitende Weiterbildungsveranstaltung vom
20. November 2012 in Höchenschwand**

Name/Vorname: _____

Schule: _____

Ort: _____

Ich nehme am 20. 11. 2012 teil

Gemeinsames Mittagessen:

Menü mit Fleisch Menü vegetarisch

Anmeldetalon bitte **bis am 2. November 2012** an das

Berufsbildungszentrum Fricktal, Rektorat, Engerfeldstrasse 18,
CH-4310 Rheinfelden, Fax 0041 61 836 86 41,

oder an die

Gewerblichen Schulen Waldshut, Schulleitung, Friedrichstraße 22,
D-79761 Waldshut-Tiengen, Fax 0049 7751/884-488,

zurückschicken.